



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



1 Rue de Cabanis
31240 L'Union



@caliceo_officiel



@caliceotoulouse

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 02 septembre au 29 juin 2025

Calicéo

TOULOUSE | L'UNION

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE		
10H30						AQUABIKE	AQUABIKE
11H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
11H30						AQUABIKE	AQUABIKE
12H15	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE		
12H30						AQUATRaining	AQUATRaining
15H00	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM		
17H00					AQUATRaining		
18H00	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE			
20H00	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUATRaining		AQUABIKE		

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

16€

**LA SÉANCE
DÉCOUVERTE**

64€

au lieu de 80€

**L'ABONNEMENT
5 SÉANCES**

123€

au lieu de 160€

**L'ABONNEMENT
10 SÉANCES**

230€

au lieu de 320€

**L'ABONNEMENT
20 SÉANCES**

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ 2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
11H50	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H30	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	SAUNA	SAUNA
17H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA				
19H00					SAUNA		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 02 septembre au 29 juin 2025. Prix constatés au 1^{er} septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.