



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



1 Rue de Cabanis
31240 L'Union



@caliceo_officiel



@caliceotoulouse

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

AGENDA VITALITÉ

ÉTÉ 2024



Valable du 1er juillet au 1er septembre

Calicéo

TOULOUSE | L'UNION

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE		
10H30						AQUABIKE	AQUABIKE
11H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
11H30						AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING		AQUABIKE	AQUABIKE		
12H30						AQUABIKE	AQUABIKE
18H00	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUAGYM				
20H00	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUA TRAINING				

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

16€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE

64€

au lieu de 80€

L'ABONNEMENT 5 SÉANCES

123€

au lieu de 160€

L'ABONNEMENT 10 SÉANCES

230€

au lieu de 320€

L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

15 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
11H50	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H30						SAUNA	SAUNA
16H15	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1er juillet au 1er septembre 2024. Prix constatés au 1^{er} janvier 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.